

ももぐみ（0歳児）の一日

- 7:00～～9:00 登園
保育士とゆったりした環境の中で過ごします
- 9:20 おやつ（11 か月から）
おむつ交換
- 9:40 あそび（午前睡）※就寝の遅かった子や起床時間の早かった子は
睡眠または休息をとります
- 10:30 離乳食・ミルク
あそび
- 11:10 食事
- 12:20 お昼寝 ※1時間30分～2時間くらい
- 14:50 起床 まとまって寝ます
おむつ交換
- 15:10 おやつ（11 か月から）
ミルク
- 16:00 降園開始（順序お迎えスタート）
あそび
- 16:30 水分補給
おむつ交換
- 18:00 延長保育

